## KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

**FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI DÖNEM 5 DERSLERİ ÖĞRENİM HEDEFLERİ**

|  |
| --- |
| **Serebral Palsi Rehabilitasyonu Prof Dr Vedat Nacitarhan** |

-Serebral Palsi tanımı ve sınıflamasını bilir.

-Serebral Palsi pre-natal ve postnatal risk faktörlerini sayabilir.

-Serebral Palsi tanısı anamnez ve nörolojik muayene ile koyabilir.

-Serebral Palsili çocugun ayrıntılı kas iskelet muayenesini bilir. Bu çocuklarda görülebilecek

komplikasyonları tanır.

-Serebral Palsi rehabilitasyonu komponentlerini (aile eğitimi, egzersiz, ortez…) sayabilir.

-Serebral Palsinin diğer pediatrik yaş grup hastalıklardan ayrımını yapabilir ve erken dönem rehabilitasyonun önemini kavrar.

-Serebral Palsi rehabilitasyonu kapsamında ortezleri ve fizik tedavi modalitelerini bilir.

|  |
| --- |
| **Elektrodiagnostik Yöntemler Prof Dr Vedat Nacitarhan** |

* Elekrofizyoloji kavramını tanımlar.
* Elektrodiyagnostik yöntemleri kavrar.
* Klinik uygulamada hangi durumlarda elektromiyografi istenmesi gerektiğini öğrenir.
* Kas ve sinir hastalıklarında elektrodiyagnozun yerini ve önemini anlar.
* Elektrodiyagnostik uygulamada dikkat edilecek hususları öğrenir.

|  |
| --- |
| **Tuzak Nöropatileri Prof Dr Vedat Nacitarhan** |

* Tuzak nöropatisini tanımlar.
* Periferik sinirlerin dağılımını ve klinik önemini kavrar.
* Sık görülen tuzak nöropatilerinin tanı ve tedavi yönetimini öğrenir.
* Ayırıcı tanıda farkındalık oluşur.
* Tuzak nöropatilerinde fizik tedavi uygulamalarını kavrar.

|  |
| --- |
| **Ağrı Patofizyolojisi Prof Dr Vedat Nacitarhan** |

. Ağrı tanımını yapar.

. Ağrı patofizyolojisini kavrar. Ağrı yolaklarını anlar.

. Ağrının sınıflandırılmasını yapar. Ağrı değerlendirilmesini kavrar.

. Akut ve kronik ağrıyı ayırt eder.

. Ağrı algısını etkileyen faktörleri sayar.

|  |
| --- |
| **Ortopedik Rehabilitasyon Doç. Dr. Ejder Berk** |

- Dersin sonunda öğrenciler ortopedik rehabilitasyonun önemini kavrar, uygulanacak egzersizleri ve modaliteleri bilir.

-Ortez kullanımı hakkında bilgi sahibi olur. Görseller üzerinden ortezleri tanır.

-Erken dönemde gerekli eklem koruyucu önerileri öğrenir.

-Kırık geçiren hastaya erken ve ileri dönemde yapılması ve yapılmaması gerekenleri bilir.

-Kırık evrelerini bilir.

-Kırık örneği üzerinden ortopedik rehabilitasyon kapsamında önerilebilecek fizik tedavi modalitelerini ve faydalarını bilir.

-Hastaların erken dönemde rehabilitasyonu için FTR uzmanına gönderilmesi konusunda farkındalık edinir.

|  |
| --- |
| **Romatizmal Hastalık Rehabilitasyonu Doç. Dr. Ejder Berk** |

* Romatizmal hastalık rehabilitasyonu tanımını yapar.
* Romatizmal hastalık rehabilitasyonu endikasyonları ve kontrendikasyonlarını sayabilir.
* Romatizmal hastalık rehabilitasyonuna dahil edilen bir hastayı öyküsü ile değerlendirir ve rehabilitasyon kapsamında neler yapılması gerektiğini olgu bazında değerlendirir.
* Romatizmal hastalık rehabilitasyonu komponentlerini (egzersiz, çevre düzenleme, ortez, enerji kullanım teknikleri, istirahat, hasta eğitimi, fiziksel tıp modaliteleri, kendine bakım aktiviteleri, eklem koruma yöntemleri….) sayabilir.

|  |
| --- |
| **Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Doç. Dr. Tuba Tülay Koca** |

-Kardiyopulmoner Rehabilitasyon tanımını yapar.

* Kardiyopulmoner Rehabilitasyon endikasyonları ve kontrendikasyonlarını sayabilir.

-Kardiyak ve pulmoner rehabilitasyon kapsamındaki hastalık gruplarını ayrı ayrı bilir.

-Kardiyopulmoner rehabilitasyon ekibinin üyeleri bilir.

-Kardiyopulmoner rehabilitasyon komponentlerini (egzersiz, diyet, psikososyal, risk faktör yönetimi, medikal tedavi) bilir.

|  |
| --- |
| **Terapötik egzersizler Doç. Dr. Tuba Tülay Koca** |

-Egzersiz tanımı ve türlerini bilir.

-Egzersiz türlerinin örnekler ile tanımlar.

-Egzersiz reçetesinin bireysel olduğunu bilir.

-Egzersizin faydalarını bilir. Hangi egzersiz türlerinin kimlerde endike ve kontrendike olduğunu bilir.

-Farklı egzersiz modaliteleri ve özellikli hastalıklarda kullanılan egzersiz türlerini (PNF, Brunnstrom, Bobath, Fitness, Kalistenik, Gevşeme) bilir.

|  |
| --- |
| **Bel ağrısı Doç. Dr. Tuba Tülay Koca** |

-Bel ağrısının epidemiyolojik verilerini bilir.

-Mekanik ve inflamatuvar bel ağrısı ayrımını ve tanımını yapar.

-Bel ağrısının sebeblerinin sınıflamasını bilir ve her sınıftaki hastalıkları sayabilir.

-Temel düzey 1. Basamak akut ve kronik dönem bel ağrısı tedavisini bilir. Tedavide kullanılan medikal ve nonmedikal tedavileri sayabilir.

|  |
| --- |
| **İmmobilizasyon fizyopatolojisi Doç. Dr. Tuba Tülay Koca** |

-İmmobilizasyon tanımını bilir.

-İmmobilizasyona bağlı hangi sistemlerde hangi tür komplikasyonlar gelişebileceğini bilir.

-İmmobilizasyon sonucu özellikle Kas İskelet Sisteminde gelişebilecek komplikasyonların altta yatan patofizyolojisini bilir ve gerekli önlemleri sıralar.

|  |
| --- |
| **Alt Ekstremite Ağrıları Doç. Dr. Tuba Tülay Koca** |

-Alt ekstremite ağrıları kapsamında kalça, diz ve ayak bölgelerini anatomik olarak bilir.

-Bu bölgelerdeki kemik ve kas gibi önemli anatomik yapıları sayabilir.

-Kalça, diz ve ayak eklemlerinde probleme sebeb olabilecek hastalıkları görülme sıklığına gore sıralayabilir. Bu hastalıkların ayırıcı tanısını yapabilir.

-Alt ekstremite yakınması ile gelen hastalarda ilk basamak medikal ve nonmedikal tedavi önerilerini bilir.

|  |
| --- |
| **Boyun Ağrıları Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit** |

**.** Boyun ağrısı ile gelen hastayı tanır, boyun ağrısı nedenlerini sayar.

**.** Boyun ağrısına yaklaşımda gerekli olan laboratuvar ve radyolojik tetkikleri bilir**.**

. Boyun ağrısı rehabilitasyonunda kullanılan etkinliği yüksek yöntemleri açıklar.

. Boyun ağrısı tedavisinde kullanılan fiziksel tıp ajanlarını sayar.

. Boyun ağrılı hastanın tedavi sürecini yönetme ve korunma esasları hakkında bilgi sahibi olur.

|  |
| --- |
| **Kas İskelet Sistemi Muayenesi Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit** |

. Kas iskelet sistemi muayenesinin önemini kavrar.

. Kas iskelet sistemi hastalıklarını teşhis etmek üzere anamnez almayı öğrenir.

. Kas iskelet sistemi muayenesi (kas gücü, refleks, duyu, eklem hareketleri değerlendirmesi vb) yapabilir.

. Kas iskelet sistemi muayenesi ile normal bulguları patolojik bulgulardan ayırt eder.

. Anamnez ve fizik muayene ile tanı koyabilir ve ayırıcı tanı yapabilir.

|  |
| --- |
| **Osteoartroz ve Rehabilitasyonu Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit** |

. Osteoartrozu tanımlar.

. Osteoartroz patogenezi kavrar.

. Osteoartroz gelişiminde rol alan risk faktörlerini belirler.

. Osteoartroz klinik ve radyolojik bulgularını sayar.

. Osteoartroz hastasına yaklaşımı anlar.

. Osteoartroz tedavisinde kullanılan konservatif yöntemleri öğrenir.

|  |
| --- |
| **Osteoporoz ve Rehabilitasyonu Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit** |

. Osteoporoz hastalığını tanımlayabilir.

. Osteoporoz gelişiminde rol alan risk faktörlerini belirler.

. Osteoporoz klinik özelliklerini öğrenir.

. Osteoporoz tedavisinde kullanılan farmakolojik ajanları sayar.

. Osteoporoz tedavisinde kullanılan non-farmakolojik yöntemleri ve rehabilitasyon yaklaşımlarını öğrenir.

|  |
| --- |
| **Üst Ekstremite Ağrıları Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit** |

. Omuz ağrısına neden olan patolojileri kavrar.

. Omuz ağrısı tedavisinde kullanılan fizik tedavi ve rehabilitasyon yöntemlerini öğrenir.

. Dirsek ağrısına neden olan patolojileri anlar.

. Dirsek ağrısı tedavisinde kullanılan fizik tedavi ve rehabilitasyon yöntemlerini öğrenir.

. El-el bilek ağrısına neden olan patolojileri tanımlar.

. El-el bilek ağrısı tedavisinde kullanılan fizik tedavi ve rehabilitasyon yöntemlerini öğrenir.

|  |
| --- |
| **Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kavramı Doç. Dr. Burhan Fatih Koçyiğit** |

-Fiziksel tıp ve rehabilitasyon tarihçesini, kapsamını ve önemini kavrar.

-Fiziksel tıp ve rehabilitasyon uygulama alanlarını öğrenir.

- Rehabilitasyonu ilgilendiren bilim dallarını, disiplinleri ve kimlere uygulanması gerektiğini farkeder.

- Rehabilitasyon ekibinde fiziksel tıp ve rehabilitasyon uzmanının rolünü kavrar.

* Özürlü/engelli kavramlarını ve rehabilitasyon yaklaşımlarını açıklar.

|  |
| --- |
| **Ergonomi Doç. Dr. Ejder Berk** |

. Dersin sonunda öğrenciler ergonomi kavramını anlar.

. Ergonomi ile ilişkili temel kavramları tanımlar.

. İş fizyolojisi konusunda temel kavramları anlar.

. Ergonomik risklerin etkilerini belirler.

. Ergonomik düzenlemeler ve çalışma ortamı tasarımları hakkında bilgi sahibi olur.

|  |
| --- |
| **Hemipleji ve Rehabilitasyonu Doç. Dr. Ejder Berk** |

. Hemiplejiyi ve rehabilitasyonunu tanımlar.

. Nörolojik rehabilitasyonun önemini anlar.

. Akut, subakut ve kronik dönem rehabilitasyon hedeflerini öğrenir.

. Hemipleji rehabilitasyonunda fiziksel tıp uzmanın rolünü ve görev alan ekibin iş dağılımını kavrar

. Oluşabilecek komplikasyonlar konusunda bilgi sahibi olur

|  |
| --- |
| **Spinal Kord Yaralanması ve Rehabilitasyonu Doç. Dr. Ejder Berk** |

**-** Spinal kord yaralanmasını ve rehabilitasyon yaklaşımını tanımlar.

* Spinal şok yönetimini, rehabilitasyon yaklaşımını öğrenir.
* Paraplejik ve tetraplejik hasta muayenesini kavrar, fonksiyonel değerlendirmeyi öğrenir.
* Akut ve kronik dönem komplikasyonlarının yönetimini kavrar.
* Spinal kord yaralanması rehabilitasyon ekibinin görev dağılımı ve fiziksel tıp uzmanının yaklaşımı konuusunda farkındalık oluşur.

|  |
| --- |
| **Yürümenin Değerlendirilmesi Doç. Dr. Ejder Berk** |

**-** Yürüme kavramını ve bileşenlerini tanımlar.

* Normal yürümenin analizini ve fazlarını kavrar.
* Yürüme analizinde kullanılan yöntemleri ve kavramları öğrenir.
* Normal yürümede pelvis, kalça ve alt ekstremite kas ve eklemlerinin fonksiyonları hakkında bilgi sahibi olur.
* Yürüme bozukluklarını ve rehabilitasyon prensiplerini anlar.

|  |
| --- |
| **Fizik Tedavi Yöntemleri DoçDr. Ejder Berk** |

**-** Fizik tedavi yöntemlerini tanımlar.

**-**Fiziksel tıpta derin, yüzeyel ısı, elektroterapi, mekanoterapi, egzersiz uygulamalarının endikasyonlarını ve kontrendikasyonlarını kavrar.

* Fizik tedavi ajanlarının hangi hastalıklarda uygulandığını öğrenir.
* Fizik tedavi uygulanan kas-iskelet bölgeleri hakkında bilgi sahibi olur.
* Hidroterapi, akuaterapi ve kaplıca tedavisi konusunda farkındalık oluşur.

|  |
| --- |
| **Fibromyalji Sendromu ve Miyofasyal Ağrı Sendromu Doç. Dr. Ejder Berk** |

**-** Fibromyalji sendromunu tanımlar.

* Tanı ve tedavi yaklaşımını kavrar.
* Ayırıcı tanıda önemli hastalıkları kavrar.
* Rehabilitasyon yaklaşımını öğrenir.